

Clean-catch urine

Please follow these clean-catch instructions if providing a urine specimen for analysis.

Female patients (biological)

- If you are menstruating, first insert a fresh tampon or use cotton to stop the flow.
- Separate the skin folds around the urinary opening.
- Wash the urinary opening and its surroundings from front to back with an antiseptic pad.
- Begin urinating into the toilet, making sure you keep the skin folds apart with the fingers of one hand.
- Wait until the urine stream is well-established before moving the container into the path of the stream to catch the rest of the urine.

Note: Do **not** touch the container to the genital area.

Male patients (biological)

- Wash the end of the penis well with soapy water or antiseptic pad. Let it dry. Uncircumcised males will need to pull back (retract) the foreskin and clean the head of the penis thoroughly.
- Cleansing agents, such as soap or detergent, must be rinsed away from the urethral area before the specimen is collected.
- Begin urinating into the toilet. Wait until the urine stream is well-established before moving the container into the path of the stream to catch the rest of the urine.

Note: Do **not** touch the container to the genital area.

Orina muestra limpia

Cuando se solicite un cultivo de orina, siga estos pasos para la colección de una muestra limpia.

Pacientes de sexo femenino (biológicos)

- Si está menstruando, primero colóquese un tampón nuevo o use algodón para detener el flujo.
- Separe los pliegues de piel alrededor del orificio urinario.
- Lave el orificio urinario y las zonas circundantes de adelante hacia atrás con una compresa antiséptica estéril.
- Comience a orinar en el inodoro, asegúrese de mantener los pliegues de piel separados con los dedos de una mano.
- Espere hasta que el flujo de orina sea constante antes de colocar el recipiente debajo de la vía del flujo para coleccionar el resto de la orina.

Nota: No toque el recipiente con el área genital.

Pacientes de sexo masculino (biológicos)

- Lave bien el extremo del pene con agua con jabón o una compresa antiséptica estéril. Deje que se seque. Los machos no circuncidados necesitarán tirar (retraer) el prepucio y limpiar la cabeza del pene a fondo.
- Los agentes de limpieza, como jabón o detergente, deben enjuagarse de la zona uretral antes de la colección de la muestra.
- Comience a orinar en el inodoro. Espere hasta que el flujo de orina sea constante antes de colocar el recipiente debajo de la vía del flujo para coleccionar el resto de la orina.

Nota: No toque el recipiente con el área genital.